

Izgorelost: Psihodinamski vidik izgorelosti, doc. dr. Urška Battelino:

Tehnološke spremembe v zadnjih treh desetletjih so prinesle za človeštvo precej napredka, žal pa tudi spremembe v družbi in nove simptome, katerih prej nismo poznali.

O izgorelosti lahko govorimo kot o simptomu vzroka, ki je relativno nov in dolgo časa nepriznan s strani stroke. Izgorelost je dosegla nivo pandemije. Če smo jo lahko pred Covidom 19 še zanikali in jo je svetovna zdravstvena organizacija umaknila s seznama novih bolezni, jo je dandanes po pandemiji Covida 19 nemogoče spregledati.

Pojavlja se kot simptom novega časa, v katerem živimo. Nenazadnje je bila tudi histerija simptom Freudovega časa; obe, tako histerija kot izgorelost, pa zrcalita patologijo vsakega časa posebej.

Vzrok izgorelosti je bolj kompleksen, kot si predstavljamo. Sestavljen je iz individualne in kolektivne komponente. Večinom izhaja iz nezavednega, zato je potrebno izgorelost pogledati psihodinamsko in slediti simptomom do njenega vzroka.