

# Helena Grmek

mag. zdr. ved, dipl. med. sestra



**Datum rojstva:** 4. 8. 1987  
**Naslov:** Sinja Gorica 19, 1380  
Cerknica  
**Telefon:** 040 220 603  
**E - naslov:**  
grmek.helena@gmail.com



## Splošno izobraževanje

### Visokošolski študij:

#### 2019 – 2021: Alma Mater Europaea – Evropski center Maribor.

- Magistrski študijski program druge stopnje zdravstvenih ved, smer javno zdravje.
- Magistrsko delo: Svetovalni programi, namenjeni starševstvu, kot pomemben dejavnik krepitve javnega zdravja v Republiki Sloveniji.
- Obseg programa: 120 KT.

#### 2007- 2011: Fakulteta za vede o zdravju, Izola. Univerza na Primorskem

- Visokošolski strokovni program prve stopnje: zdravstvena nega.
- Diplomsko delo: Pomen vrednot in altruizma pri izbiri poklica medicinske sestre.
- Obseg programa: 210 KT.



## Specialno izobraževanje

#### 2022 – v teku. Persona – Center za psihološko svetovanje za pridobitev CTA (angl. Certified Transactional Analyst) certifikata.

- Izobraževanje iz transakcijske analize za pridobitev CTA, ki ga izdaja EATA (Evropsko združenje za transakcijsko analizo) ali ITAA (Mednarodno združenje za transakcijsko analizo).

#### 2012 – 2016: Fakulteta za psihoterapevtsko znanost v Ljubljani. Sigmund Freud University Vienna.

- Program: neformalno specialistično izobraževanje iz sistemske & družinske psihoterapije.

#### 2008 – 2010: Fakulteta za psihoterapevtsko znanost v Ljubljani. Sigmund Freud University Vienna.

- Program: Psihoterapevtska propedevtika

**Telefon:** 040 220 603

**E - naslov:** grmek.helena@gmail.com



## **Delovne izkušnje**

- **MKZ Rakitna - Dipl. med. sestra na psihiatriji v bolnišnični dejavnosti.**

Izvajanje psihiatrične zdravstvene nege na področju otroške in adolescentne psihiatrije.

**April 2023 - danes**

- **Licencirana predavateljica prve pomoči, Rdeči križ Slovenije.**

Izvajanje zdravstveno vzgojnih izobraževanj za otroke in odrasle (prostovoljstvo, nasilje, asertivnost, krvodajalstvo, spolne bolezni, delavnice in izobraževanja za otroke in mladostnike), izvajanje izobraževanj iz prve pomoči (za bodoče voznike motornih vozil, izobraževanja prirejena delovnim organizacijam, 70-urne poglobljene tečaje iz prve pomoči, priprava ekip na tekmovanja iz prve pomoči). Sojenje in priprava ekip na regijska in državna tekmovanja prve pomoči. Izobraževanje in nudenje psihosocialne pomoči prizadetim ob naravnih in drugih nesrečah.

**Februar 2014 – September 2022**

- **Vodenje socioterapevtskih, psihoterapevtskih delavnic in skupin. Inštitut Karakter – Inštitut za osebnostne motnje in oblikovanje osebnosti.**

**Prostovoljno delo**

**Januar 2014 – december 2015**

- **Diplomirana medicinska sestra v intenzivni negi. Klinika za infektivne bolezni in vročinska stanja UKC - LJ.**

**Avgust 2011 – Avgust 2012**

- **Diplomirana medicinska sestra v negovalni enoti. Splošna bolnišnica Dr. Franca Derganca Šempeter pri Novi Gorici, oddelek za nefrologijo, hematologijo in onkologijo.**

**Delo preko študentske napotnice**

**September 2010 – Maj 2011**

- **Supervizirano vodenje socioterapevtske skupine zdravljenih alkoholikov. Zdravstveni dom Ajdovščina, Klub zdravljenih alkoholikov Ajdovščina.**

**Prostovoljno delo**

**September 2010 – September 2011**